

Novembro

# FUNDAMENTAL

## ALÉRGICOS



**\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**

					01 Sexta- feira
Colação					Frutas da época
Lanche					Torrada com geléia
Bebida					Suco de maracujá
	04 Segunda- feira	05 Terça- feira	06 Quarta- feira	07 Quinta- feira	08 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Pão de cenoura com peito de peru	Bolo de laranja	Pãozinho de polvilho	Pão francês com becel	Biscoito de cacau sem leite
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja
	11 Segunda- feira	12 Terça- feira	13 Quarta- feira	14 Quinta- feira	15 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	FESTA SEMESTRAL	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Mini pizza caseira assada com peito de peru	Bolo de chocolate Pipoca	Pão de beterraba com becel	Biscoito de polvilho sem leite	<b>FERIADO</b>
Bebida	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de manga	
	18 Segunda- feira	19 Terça- feira	20 Quarta- feira	21 Quinta- feira	22 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época
Lanche	Biscoito integral s/ leite	Brioche de frango	<b>FERIADO</b>	Pão de batata com becel	Bolo de cenoura com chocolate
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá
	25 Segunda- feira	26 Terça- feira	27 Quarta- feira	28 Quinta- feira	29 Sexta- feira
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com geléia	Bolo mesclado	Pão de cenoura com becel	Salada de frutas com açaí e granola
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva	

\* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

Novembro

# FUNDAMENTAL



	 <p style="text-align: center;"><b>*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.</b></p>				<b>01 Sexta- feira</b>			
Colação					Frutas da época			
Lanche					Torrada com requeijão			
Bebida					Suco de maracujá			
	<b>04 Segunda- feira</b>	<b>05 Terça- feira</b>	<b>06 Quarta- feira</b>	<b>07 Quinta- feira</b>	<b>08 Sexta- feira</b>			
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época			
Lanche	Pão de cenoura com queijo minas	Bolo de laranja	Pão de queijo	Pão francês com manteiga	Biscoito de cacau e cereais			
Bebida	Suco de limão	Suco de caju	Suco de uva	Suco de maracujá	suco de laranja			
	<b>11 Segunda- feira</b>	<b>12 Terça- feira</b>	<b>13 Quarta- feira</b>	<b>14 Quinta- feira</b>	<b>15 Sexta- feira</b>			
Colação	Frutas da época	<b>FESTA SEMESTRAL</b>	Frutas da época	Frutas da época				
Lanche	Mini pizza caseira assada	Bolo de chocolate Pipoca	pão de beterraba com requeijão	Biscoito artesanal de polvilho com parmesão	<b>FERIADO</b>			
Bebida	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de manga				
	<b>18 Segunda- feira</b>	<b>19 Terça- feira</b>	<b>20 Quarta- feira</b>	<b>21 Quinta- feira</b>	<b>22 Sexta- feira</b>			
Colação	Frutas da época	Frutas da época		Frutas da época	Frutas da época			
Lanche	Biscoito integral com requeijão	Brioche de frango	<b>FERIADO</b>	Pão de batata com manteiga	Bolo de cenoura com chocolate			
Bebida	Suco de laranja	Suco de limão		suco de caju	Suco de maracujá			
	<b>25 Segunda- feira</b>	<b>26 Terça- feira</b>	<b>27 Quarta- feira</b>	<b>28 Quinta- feira</b>	<b>29 Sexta- feira</b>			
Colação	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época				
Lanche	Pastel assado de frango	Pão de milho com queijo minas	Bolo mesclado	Pão de cenoura com manteiga	Salada de frutas com açaí e granola			
Bebida	Suco de maracujá	Suco de limão	Suco de laranja	suco de uva				

\* caso a criança não aceite o lanche, será oferecido como segunda opção: torrada ou biscoito sem recheio + fruta / segunda opção de suco: suco de uva

**\*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**